Prénom du moniteur:		1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12	
PRINCIPES	**CASQUE JAUNE**																								
	Capacité en cours de validation = Capacité Validé=																								
Gest° inclinaison	Faire la feuille morte dans un slalom rectiligne.																								
	Enchainer 4 grands virages les skis parallèles sur une piste verte																								
Gest° charge	Passer une bosse, en position groupée avec prise d'élan en recherche de vitesse, provoquant un décollement des skis.																								
	Etre capable de sauter par-dessus un piquet au sol en travers. Enchainer 3 sauts																								
Gest° rotation	Faire un 360° glissé de chaque côté sur une piste verte. Prendre l'élan suffisant.																								
	Enchaîner 6 petits virages sautés sur une piste bleue.																								
Ligne course/adaptation	Enchainer 8 petits virages avec le même rythme.																								
	Réaliser un parcours technique imposé avec des rayons de courbes variés sur piste balisée adaptée.																								