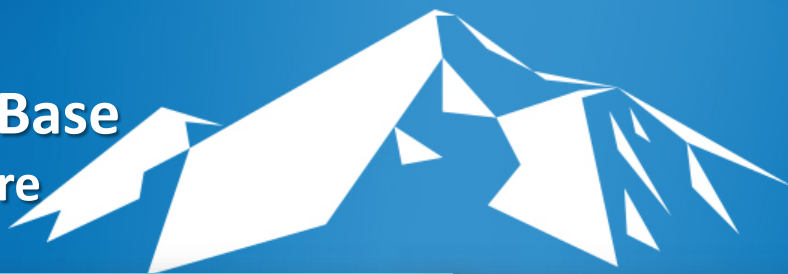
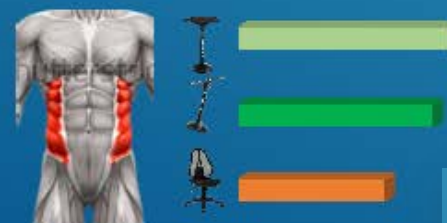


# Etude comparative de l'utilisation de l'Active Base sur l'activation musculaire



- 3 situations évaluées :
- Active base instabilité siège + pied
  - Active base instabilité siège
  - Siège de bureau sans accoudoir

## MESURES



## RESULTATS

Les muscles abdominaux sont plus sollicités lors de l'utilisation de l'Active Base que sur siège de bureau classique

Aucune différence significative de l'activation des muscles du dos dans cette étude.